

Anul

INSTITUTUL NAȚIONAL DE
STATISTICĂ
NATIONAL INSTITUTE OF STATISTICS

disponibilitățile de consum ale populației

a n u l 2 0 2 3



ROMÂNIA
INS
ediția
2023
edition

agricultura

INSTITUTUL NAȚIONAL DE STATISTICĂ

Coordonatorii ediției:

Florentina Viorica GHEORGHE - Director General
Direcția Generală de Statistică Economică

Ioana DIMA - Director
Direcția de Statistici Agricole și de Mediu

Autori:

Alexandru Marius BRODEALĂ - Șef Serviciu
Marinela MUNTEANU - Expert
Direcția de Statistici Agricole și de Mediu

Tehnoredactare și machetare:

Marinela MUNTEANU - Expert
Mihaela Cristina BRANA - Expert
Mihaela DINU - Expert
Direcția de Statistici Agricole și de Mediu

Pre-press și tipărire:

Direcția Generală de IT și Infrastructură Statistică
Direcția de Editare a Publicațiilor Statistice

Coordonatori:

Radu-Mugur OPREA - Director General
Vitty-Cristian CHIRAN - Director

Publicație electronică:

Valentina MUNTEANU - Consilier

Pre-press:

Laurențiu MUNTEANU - Consilier

© Foto: Vitty-Cristian CHIRAN

Coperta: Alexandru POPESCU - Consilier

Institutul Național de Statistică
B-dul Libertății 16, sect. 5, București
Telefon: 0 2 1 3 1 7 7 7 7 0
Fax: 0 2 1 3 1 2 4 8 7 5
e-mail: romstat@insse.ro
<http://www.insse.ro>

© INS 2025

Reproducerea conținutului acestei publicații, integrală sau parțială, în forma originală sau modificată, precum și **stocarea** într-un sistem de regăsire sau **transmiterea** sub orice formă și prin orice mijloace **sunt interzise** fără autorizarea scrisă a **Institutului Național de Statistică**.

Utilizarea conținutului acestei publicații, cu titlu explicativ sau justificativ, în articole, studii, cărți este autorizată numai cu **indicarea clară și precisă a sursei**.



ISSN 1584 - 8957

Tiraj: 10

ISSN-L 1584 - 8957

Tipărit la Editura Institutului Național de Statistică

INSTITUTUL NAȚIONAL DE STATISTICĂ

**DISPONIBILITĂȚILE DE CONSUM ALE POPULAȚIEI
ÎN ANUL 2023**

CUPRINS

	Pagina
I. PRECIZĂRI METODOLOGICE.....	1
II. CONSUMUL DE PRODUSE ALIMENTARE PE LOCUITOR, ÎN ANUL 2023 COMPARATIV CU ANUL 2022	3
1. Consumul mediu anual de produse alimentare pe locuitor	3
2. Consumul alimentar mediu zilnic pe locuitor, exprimat în calorii și factori nutritivi	5
2.1. Consumul mediu zilnic de calorii	5
2.2. Consumul mediu zilnic de proteine.....	6
2.3. Consumul mediu zilnic de lipide	7
2.4. Consumul mediu zilnic de glucide	8
3. Concluzii	9
TABELE	
Tabelul 1. Consumul mediu anual de produse alimentare pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022.....	11
Tabelul 2. Bilanțuri alimentare în anii 2022 și 2023	13
Tabelul 3. Consumul alimentar mediu zilnic pe locuitor, exprimat în calorii și factori nutritivi, în anul 2023 comparativ cu anul 2022.....	15
Tabelul 4. Aportul energetic al factorilor nutritivi în anii 2022 și 2023	15
Tabelul 5. Consumul alimentar mediu zilnic de calorii pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022.....	16
Tabelul 6. Structura consumului alimentar mediu zilnic de calorii pe locuitor, în anii 2022 și 2023.....	16
Tabelul 7. Consumul alimentar mediu zilnic de proteine pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022	17
Tabelul 8. Structura consumului alimentar mediu zilnic de proteine pe locuitor, în anii 2022 și 2023.....	17
Tabelul 9. Consumul alimentar mediu zilnic de lipide pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022.....	18
Tabelul 10. Structura consumului alimentar mediu zilnic de lipide pe locuitor, în anii 2022 și 2023.....	18
Tabelul 11. Consumul alimentar mediu zilnic de glucide pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022	19
Tabelul 12. Structura consumului alimentar mediu zilnic de glucide pe locuitor, în anii 2022 și 2023.....	19

I. PRECIZĂRI METODOLOGICE

1. Introducere

Lucrarea statistică „Disponibilitățile de consum ale populației în anul 2023” prezintă consumul mediu anual de produse alimentare pe locuitor și consumul mediu zilnic de produse alimentare pe locuitor, exprimat în calorii și factori nutritivi, alături de o succintă analiză a evoluției acestora față de anul 2022.

2. Concepte și definiții

- **Producția utilizabilă** (P_u) - cantitățile de produse primare obținute în cursul perioadei de referință, inclusiv cantitățile utilizate de producători din producția proprie (autoconsumul) și/sau cantitățile de produse transformate. Pierderile suferite în cursul procesului de producție (ex: pierderile la recoltare și/sau în procesul de fabricație) nu sunt cuprinse în producție.
- **Importul** (I) reprezintă cantitățile de produse agroalimentare de proveniență străină care au intrat în circuitul economic al țării în cursul perioadei de referință, prin activitatea de comerț internațional.
- **Exportul** (E) reprezintă cantitățile de produse agroalimentare de proveniență indigenă și uneori de proveniență străină (reexport) care au ieșit din circuitul economic al țării, în cursul perioadei de referință, prin activitatea de comerț internațional.
- **Variația de stoc** ($\pm V_s$) corespunde evoluției stocurilor din perioada de referință și se calculează ca diferență între stocul final (stocul la sfârșitul anului calendaristic de referință) și cel inițial (stocul la începutul anului calendaristic de referință).
- **Transformarea industrială** (T_{ind}) - cantitățile de produse utilizate în industrie pentru obținerea unui produs derivat alimentar.
- **Prelucrare industrială** (P_{ind}) - cantitățile de produse utilizate în industrie pentru fabricarea unui produs derivat nealimentar.
- **Disponibilul de aprovizionare** (D_a) - cantitățile de produse disponibile pentru acoperirea necesarului intern al unei țări; se stabilește conform următoarei relații bilanțiere:
 $D_a = P_u + I - E - (\pm V_s)$.
- **Gradul de autoaprovizionare** (G_{apr}) arată în ce măsură producția internă acoperă cerințele interne de consum în perioada de referință; se calculează conform următoarei relații: $G_{apr} = P_{int} / D_a * 100$.
- **Consumul uman** (disponibilul pentru consumul uman - D_u) - cantitățile de produse agroalimentare (primare sau prelucrate) disponibile pentru consumul uman, indiferent de sursa de aprovizionare (comerț cu ridicata, comerț cu amănuntul, consum colectiv, autoconsum); se calculează conform relației: $D_u = P_u + I - E - T_{ind} - P_{ind} - P - (\pm V_s)$, unde: P = pierderi suferite în timpul transportului, depozitării.
- **Consumul alimentar mediu brut anual pe locuitor** (CMB) reprezintă cantitatea de produse, exprimată în greutate comercială, care încă necesită anumite prelucrări pentru a putea fi utilizată efectiv în alimentația umană (ex: cereale boabe, carne în carcasă, ouă în coajă); se determină conform relației: $CMB = D_u / N$ (N = populația la 1 iulie a anului de referință).
- **Consumul alimentar mediu net anual pe locuitor** (CMN) se calculează pentru unele produse (cereale, miere, grăsimi). Acesta se referă la cantitățile de produse, exprimate într-o formă mai accesibilă consumului uman (ex: făina obținută în urma măcinării cerealelor). Se determină astfel: $CMN = CMB * k_e$, unde: k_e reprezintă coeficientul de extracție (ex: dintr-un kilogram de grâu boabe se obțin, prin măcinare, 0,75 kg făină).

- **Consumul alimentar mediu net zilnic pe locuitor, exprimat în grame (CMZ)** - cantitățile de produse care pot fi integral utilizate ca alimente; se stabilește conform relației: $CMZ = (CMN \cdot k_{gc} \cdot 1000) / 365$, unde: k_{gc} reprezintă coeficientul de transformare în produs consumabil (ex: carnea fără oase, fructele fără sâmburi și fără coajă, mazărea verde, etc.).
- **Consumul alimentar mediu net zilnic pe locuitor, exprimat în calorii (C_c)** - conținutul în calorii al consumului alimentar mediu net zilnic pe locuitor; se calculează conform relației: $C_c = (CMZ \cdot cc) / 1000$, unde: cc = numărul de calorii conținut în 1000 grame produs alimentar, partea comestibilă.
- **Consumul alimentar mediu net zilnic pe locuitor, exprimat în proteine (C_p)** - conținutul în proteine al consumului alimentar mediu net zilnic pe locuitor; se stabilește astfel: $C_p = (CMZ \cdot cp) / 1000$, unde: cp = conținutul mediu în proteine la 1000 grame produs alimentar, partea comestibilă.
- **Consumul alimentar mediu net zilnic pe locuitor, exprimat în lipide (C_l)** - conținutul în lipide al consumului alimentar mediu net zilnic pe locuitor; se stabilește conform relației: $C_l = (CMZ \cdot cl) / 1000$, unde: cl reprezintă conținutul mediu în lipide la 1000 grame produs alimentar, partea comestibilă.
- **Consumul alimentar mediu net zilnic pe locuitor, exprimat în glucide (C_g)** - conținutul în glucide (hidrați de carbon) al consumului alimentar mediu net zilnic pe locuitor; se stabilește pe baza următoarei relații: $C_g = (CMZ \cdot cg) / 1000$, unde: cg reprezintă conținutul mediu în glucide la 1000 grame produs alimentar, partea comestibilă.
- **Aportul energetic al factorilor nutritivi (Ae_p, Ae_g, Ae_l)** reprezintă conținutul în calorii al consumului mediu zilnic de proteine, glucide și lipide; se calculează conform relațiilor:
Aportul energetic al proteinelor:
 $Ae_p = C_p \cdot 4,1$ (proteinele prin ardere eliberează 4,1 calorii)
Aportul energetic al glucidelor:
 $Ae_g = C_g \cdot 4,1$ (glucidele prin ardere eliberează 4,1 calorii)
Aportul energetic al lipidelor:
 $Ae_l = C_l \cdot 9,3$ (lipidele prin ardere eliberează 9,3 calorii)

3. Surse de date

- Cercetarea statistică PRODROM A – Produse și servicii industriale, pentru datele privind producția fizică industrială și stocurile în întreprinderile industriale;
- Pentru comerțul internațional cu bunuri (date provizorii):
 1. comerțul INTRA-UE:
 - declarațiile statistice INTRASTAT colectate de către Institutul Național de Statistică (INS) direct de la operatorii economici care au realizat un volum valoric al expedierilor intracomunitare de bunuri sau/și un volum valoric al introducerilor intracomunitare de bunuri superior nivelului pragului statistic Intrastat stabilit pentru fiecare flux și an de referință.
 - declarațiile vamale colectate și prelucrate de către Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF), pentru comerțul intracomunitar privind bunuri pentru prelucrare internă sau prelucrare sub control vamal; bunuri care se mișcă din/către părți ale teritoriului statistic al UE dar care nu aparțin teritoriului fiscal al UE.
 2. comerțul EXTRA-UE: ANAF, care colectează și prelucrează declarațiile vamale de export și import.
- Balanțele principalelor produse agricole la producător;
- Normele legale privind acordarea de scăzăminte la produsele perisabile;
- Statistica demografică - populația rezidentă a fiecărui an, estimată în condiții de comparabilitate cu rezultatele definitive ale Recensământului Populației și al Locuințelor.
- Publicația „Bilanțuri alimentare”.

II. CONSUMUL DE PRODUSE ALIMENTARE PE LOCUITOR, ÎN ANUL 2023 COMPARATIV CU ANUL 2022

1. Consumul mediu anual de produse alimentare, pe locuitor

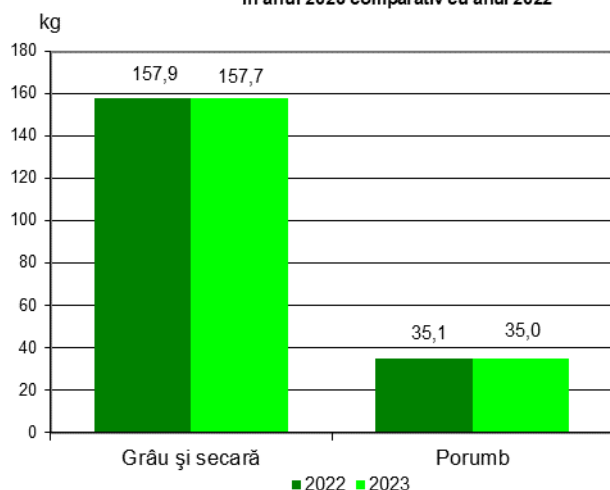
Consumul mediu anual de produse alimentare, pe locuitor, a fost constituit cu preponderență din produse de origine vegetală.

• Consumul mediu anual de produse de origine vegetală, pe locuitor

În anul 2023, comparativ cu anul 2022, consumul mediu anual, pe locuitor, a înregistrat atât scăderi cât și creșteri la grupele de produse de origine vegetală. Astfel, consumul mediu anual de *cereale și produse din cereale* (în echivalent boabe) pe locuitor, a înregistrat o scădere de 0,1 kg, față de anul precedent.

Consumul mediu anual de *grâu și secară și produse din grâu și secară* (în echivalent boabe) pe locuitor a scăzut cu 0,2 kg, iar consumul mediu anual de *porumb și produse din porumb* (în echivalent boabe) pe locuitor a scăzut cu 0,1 kg (*Grafic 1.1.*).

Grafic 1.1. Consumul mediu anual la principalele cereale și produse din cereale, pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



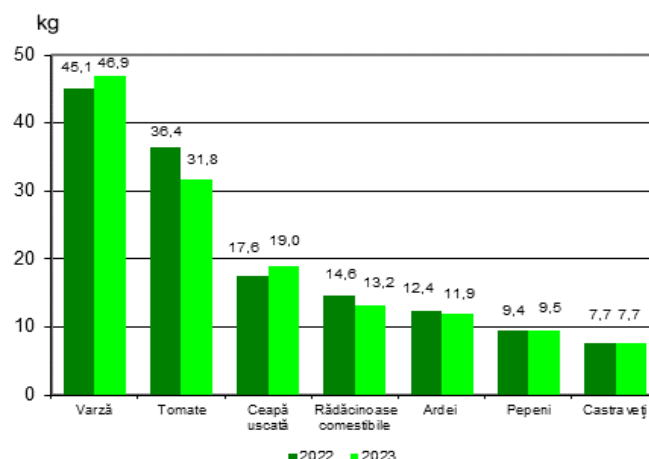
Comparativ cu anul precedent, consumul mediu anual de *orez*, pe locuitor, a crescut cu 0,2 kg.

Consumul mediu anual de *legume, produse din legume*¹ (în echivalent legume proaspete),

leguminoase boabe și pepeni, pe locuitor, a înregistrat o scădere, cu 2,7 kg, față de anul precedent. Această evoluție s-a datorat scăderii consumurilor medii anuale pe locuitor la: *tomate* cu 4,6 kg, *rădăcinoase comestibile* cu 1,4 kg, iar *usturoi uscat și ardei* cu câte 0,5 kg.

S-au înregistrat creșteri ale consumurilor medii anuale, pe locuitor la *varză* (+1,8 kg), *ceapă uscată* (+1,4 kg), *alte legume*² (+0,6 kg), *leguminoase boabe* (+0,3 kg), iar la *mazăre verde* și la *pepeni* cu câte 0,1 kg. (*Grafic 1.2.*).

Grafic 1.2. Consumul mediu anual la principalele legume și pepeni, pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



Consumul mediu anual de *cartofi*, pe locuitor, a crescut cu 4,7 kg în anul 2023, comparativ cu anul precedent.

Consumul mediu anual de *fructe și produse din fructe* (în echivalent fructe proaspete), pe locuitor, a scăzut (-1,7 kg) în anul 2023, comparativ cu anul precedent.

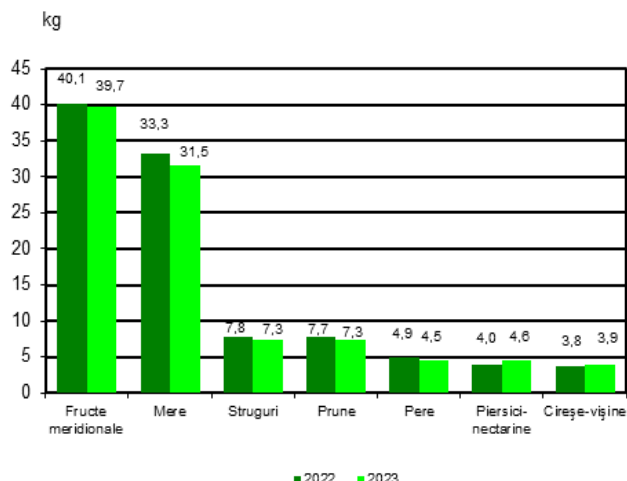
Această scădere s-a datorat, în principal, scăderii consumului mediu anual pe locuitor, la categoria *mere* cu 1,8 kg față de anul precedent (*Grafic 1.3.*).

¹ Toate referirile din text se fac la legume și produse din legume (tomate, castraveți, ardei, varză, ceapă uscată, rădăcinoase comestibile, alte legume) în echivalent

legume proaspete.

² Gulii, gulioare, varză roșie, dovlecei, legume pentru frunze, dovleci comestibili, ciuperci și alte legume păstăi.

Grafic 1.3. Consumul mediu anual la principalele fructe și produse din fructe, pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



Scăderi ale consumului mediu anual pe locuitor s-au înregistrat la: *struguri* (-0,5 kg), *prune* și *fructe meridionale și exotice* cu câte 0,4 kg.

Creșteri ale consumului mediu anual pe locuitor s-au înregistrat la *diverse fructe indigene* (+0,7 kg), la *piersici și nectarine* (+0,6 kg) și la *cireșe și vișine* (+0,1 kg).

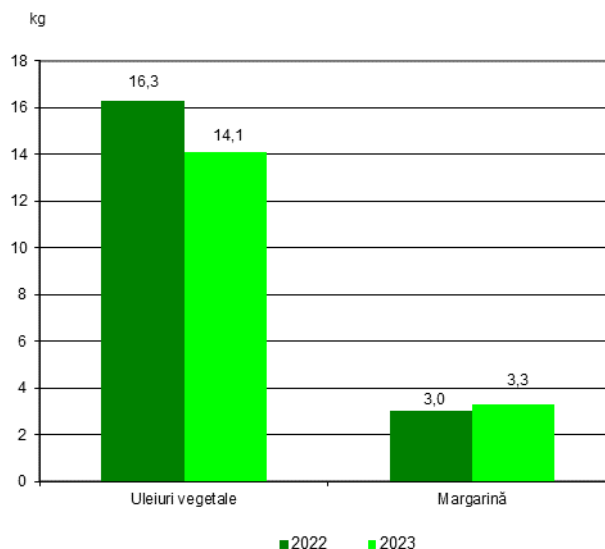
În anul 2023 comparativ cu anul 2022, consumul mediu anual al componentelor grupei *diverse fructe indigene*, pe locuitor, a înregistrat creșteri la *caise și zarzăre*, *nuci* și *alte fructe indigene* și scăderi la *pere*.

Consumul mediu anual de *zahăr și produse din zahăr*³ (în echivalent zahăr rafinat), pe locuitor, a crescut cu 0,8 kg în anul 2023 comparativ cu anul 2022.

Consumul mediu anual de *grăsimi vegetale*⁴, pe locuitor, în anul 2023, a scăzut comparativ cu anul precedent.

Componentele consumului mediu anual de grăsimi vegetale au evoluat astfel: consumul mediu anual de *uleiuri vegetale*, pe locuitor, a scăzut cu 2,2 kg în anul 2023 comparativ cu anul precedent, iar consumul mediu anual de *margarină*, pe locuitor, a crescut cu 0,3 kg în anul 2023 comparativ cu anul precedent. (Grafic 1.4.).

Grafic 1.4. Consumul mediu anual de grăsimi vegetale, pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

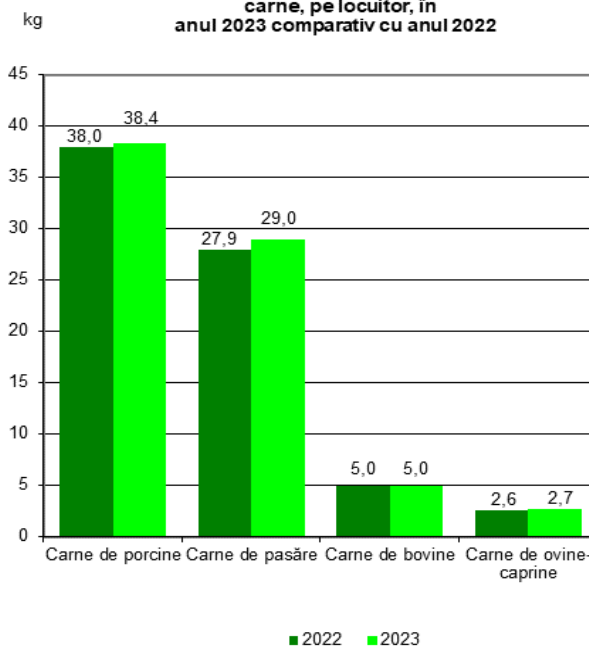


• Consumul mediu anual de produse de origine animală, pe locuitor

Consumul mediu anual de produse de origine animală, pe locuitor, în anul 2023, a înregistrat atât scăderi cât și creșteri la grupele de produse de origine animală.

Consumul mediu anual de *carne, produse din carne și organe comestibile* (în echivalent carne proaspătă), pe locuitor, a crescut cu 1,5 kg.

Grafic 1.5. Consumul mediu anual la principalele componente de carne și produse din carne, pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



³ Toate referirile din text se fac la zahăr și produse din zahăr (în echivalent zahăr rafinat).

⁴ Grăsimi vegetale (greutate brută).

Evoluția componentelor consumului mediu anual de *carne, produse din carne și organe comestibile* se prezintă astfel:

S-au înregistrat creșteri la *carne și produse din carne de pasăre* cu 1,1 kg, la *carne și produse din carne de porcine* cu 0,4 kg, la *alte feluri de carne și produse din carne* cu 0,2 kg și la *carne și produse din carne de ovine - caprine* cu 0,1 kg.

În anul 2023 consumul mediu anual pe locuitor s-a menținut la același nivel la *carne și produse din carne de bovine*.

Scădere, în anul 2023 s-a înregistrat la consumul mediu, pe locuitor, la *organe comestibile* cu 0,3 kg. (Grafic 1.5.).

Consumul mediu anual, pe locuitor, de *pește și produse din pește* (în echivalent pește proaspăt) a crescut cu 0,1 kg.

Consumul mediu anual, pe locuitor, de *lapte și produse din lapte, în echivalent lapte de 3,5% grăsime (exclus unt)* a scăzut cu 0,5 litri în anul 2023 comparativ cu anul 2022.

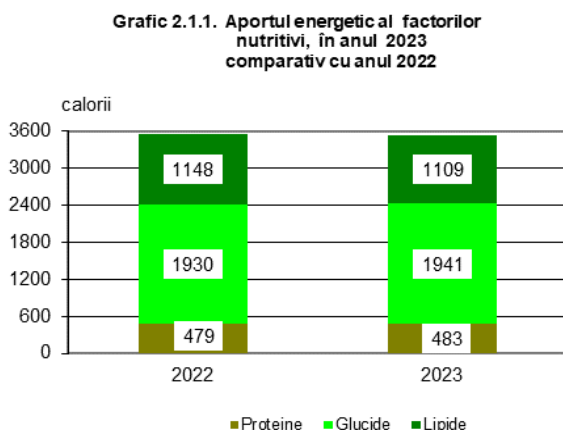
Consumul mediu anual, pe locuitor, de *ouă* a scăzut cu o bucată față de anul precedent.

2. Consumul alimentar mediu zilnic, pe locuitor, exprimat în calorii și factori nutritivi

2.1. Consumul mediu zilnic⁵ de calorii, pe locuitor

În anul 2023, consumul mediu zilnic de calorii a scăzut cu 24 calorii față de anul precedent. Astfel, consumul mediu zilnic de calorii de origine vegetală a scăzut cu 32 calorii, iar consumul mediu zilnic de calorii de origine animală a crescut cu 8 calorii.

Aportul energetic al factorilor nutritivi a avut următoarea evoluție (Grafic 2.1.1.):



- la constituirea consumului mediu zilnic aportul energetic al proteinelor a crescut cu 4 calorii față de nivelul anului precedent;
- aportul energetic al glucidelor a crescut cu 11 calorii față de nivelul anului precedent;
- aportul energetic al lipidelor a fost mai mic cu 39 calorii, față de anul precedent;

În anul 2023 kaloriile provenite din glucide dețin ponderea cea mai mare în consumul mediu zilnic de calorii (54,9%), fiind în creștere

cu 0,7 puncte procentuale (p.p.) față de anul precedent. Cu 0,2 p.p. au crescut și kaloriile provenite din proteine.

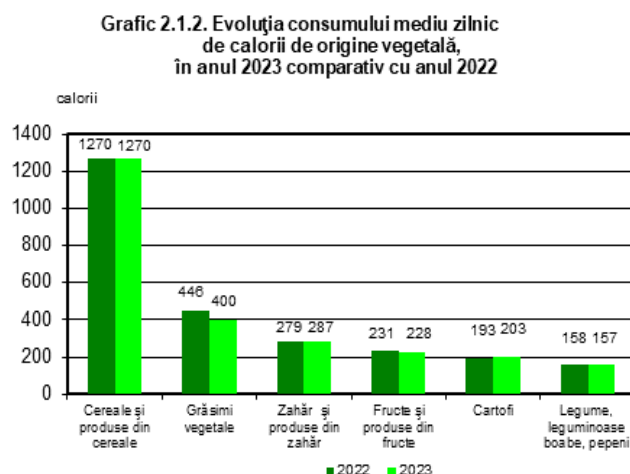
Contribuția kaloriilor provenite din lipide, la constituirea consumului mediu zilnic de calorii a fost mai mic cu 0,9 p.p., față de anul precedent.

• Consumul mediu zilnic de calorii de origine vegetală, pe locuitor

Consumurile medii zilnice de calorii provenite de la *cereale și produse din cereale* au rămas constante.

Consumurile medii zilnice de calorii provenite din *cartofi* și din *zahăr și produse din zahăr* au crescut cu 10 calorii, respectiv cu 8 calorii.

Celelalte consumuri de origine vegetală au scăzut. Astfel au scăzut consumurile medii zilnice de calorii provenite de la *legume și produse din legume, leguminoase boabe și pepeni* cu o calorie, de la *fructe și produse din fructe* cu 3 calorii și de la *grăsimi vegetale* cu 46 calorii. (Grafic 2.1.2.).



⁵ Prin consum mediu zilnic se înțelege consumul alimentar mediu net zilnic, pe locuitor.

Ponderea în structura consumului alimentar mediu zilnic de calorii de origine vegetală, pe locuitor, în anul 2023, a scăzut în consumul total de calorii, comparativ cu anul precedent și se prezintă astfel:

- a crescut ponderea consumului mediu zilnic de calorii de origine vegetală provenite din *cereale și produse din cereale* și din *cartofi* cu câte 0,3 p.p și din *zahăr și produse din zahăr* cu 0,2 p.p.;

- au scăzut ponderile consumurilor medii zilnice de calorii provenite din *grăsimi vegetale* cu 1,2 p.p.;

- iar ponderile provenite din *fructe și produse din fructe* și din *legume, leguminoase boabe și pepeni* au rămas constante.

• Consumul mediu zilnic de calorii de origine animală, pe locuitor

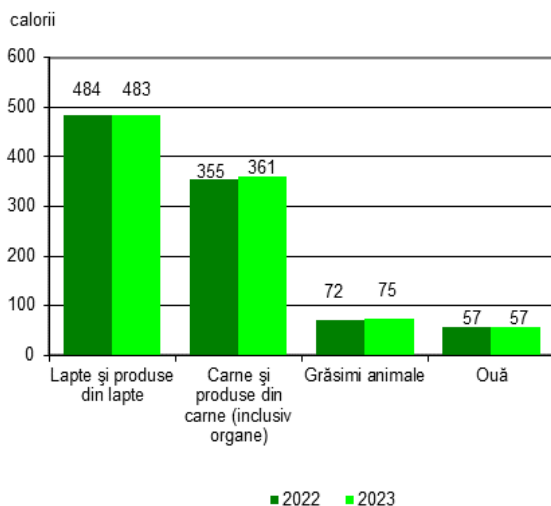
Consumul mediu zilnic de calorii de origine animală, în anul 2023, a crescut față de anul precedent.

Avem creșteri ale consumului mediu zilnic de calorii de origine animală provenite din *carne și produse din carne* (inclusiv organe comestibile) cu 6 calorii și din *grăsimi animale* cu 3 calorii.

S-a menținut constant consumul mediu zilnic de calorii provenit din *pește și produse din pește* și *ouă*.

Și scădere a consumului mediu zilnic de calorii de origine animală provenit din *lapte și produse din lapte* cu o calorie. (Grafic 2.1.3.).

Grafic 2.1.3. Evoluția consumului mediu zilnic de calorii de origine animală, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



Structura consumului mediu zilnic de calorii de origine animală în anul 2023 față de anul 2022 a prezentat mici variații.

Ponderea kaloriilor provenite din *carne și produse din carne* (inclusiv organe comestibile) a crescut cu 0,2 p.p., iar cele din *lapte și produse din lapte, în echivalent lapte de 3,5% (exclus unt)* și *grăsimi animale* au crescut cu câte 0,1 p.p.

Celelalte ponderi ale consumului mediu zilnic de calorii de origine animală s-au menținut constante.

2.2. Consumul mediu zilnic de proteine, pe locuitor

Consumul mediu zilnic total de proteine, pe locuitor, în anul 2023 a crescut comparativ cu anul precedent. Aceasta s-a datorat creșterii atât a consumului mediu zilnic de proteine de origine vegetală cât și a consumului mediu zilnic de proteine de origine animală.

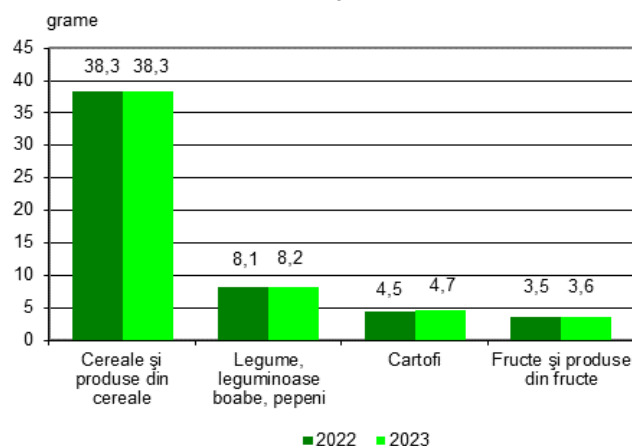
• Consumul mediu zilnic de proteine de origine vegetală, pe locuitor

Consumul mediu zilnic de proteine de origine vegetală în anul 2023 a crescut cu 0,4 grame comparativ cu anul precedent.

Cu excepția consumului mediu zilnic de proteine provenit din *cereale și produse din cereale* care au rămas constante, toate celelalte componente ale consumului mediu zilnic de proteine de origine vegetală au crescut.

Au crescut consumurile medii zilnice de proteine *din cartofi* (0,2 grame), iar din *fructe și produse din fructe* și din *legume, leguminoase boabe și pepeni* cu câte 0,1grame.(Grafic 2.2.1.)

Grafic 2.2.1. Evoluția consumului mediu zilnic de proteine de origine vegetală, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

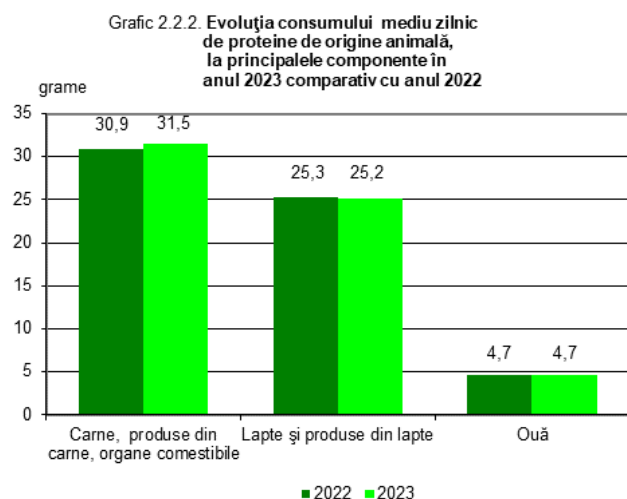


• Consumul mediu zilnic de proteine de origine animală, pe locuitor

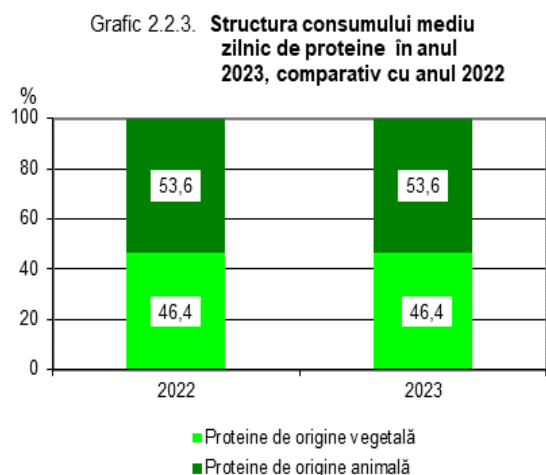
În anul 2023, consumul mediu zilnic de proteine de origine animală a crescut cu 0,6 grame față de anul precedent.

Au crescut consumurile medii zilnice de proteine provenite din *carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)* cu 0,6 grame, iar din *grăsimi animale* cu 0,1 grame și a scăzut consumul mediu zilnic de proteine provenit din *lapte și produse din lapte* cu 0,1 grame.

Consumul mediu zilnic de proteine provenite din *ouă și din pește și produse din pește* s-a menținut constant față de anul precedent. (Grafic 2.2.2.).



Structura consumului alimentar mediu zilnic de proteine, în anul 2023, se caracterizează printr-o pondere mai mare a proteinelor de origine animală, față de ponderea proteinelor de origine vegetală. (Grafic 2.2.3).



În anul 2023 comparativ cu anul 2022 aportul proteinelor de origine animală cât și al proteinelor de origine vegetală la constituirea consumului mediu zilnic de proteine s-a menținut constant.

Consumul mediu zilnic de proteine provenite din *cereale și produse din cereale* a avut cea mai mare contribuție la constituirea consumului mediu zilnic de proteine (32,4%), în scădere cu 0,3 p.p. față de nivelul anului precedent.

Proteinele provenite din *cartofi* și cele provenite din *fructe și produse din fructe* au crescut cu 0,2 p.p., respectiv 0,1 p.p., iar proteinele provenite din *legume și produse din legume, leguminoase boabe și pepeni* au rămas la nivelul anului precedent.

Proteinele provenite din *carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)* au crescut cu 0,3 p.p., iar cele din *lapte și produse din lapte* au scăzut cu 0,3 p.p.

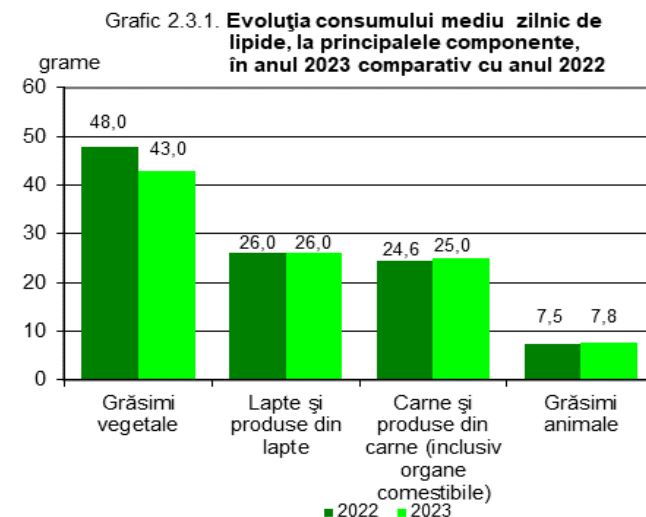
Ponderile proteinelor celorlate componente s-au menținut la nivelul anului precedent.

2.3. Consumul mediu zilnic de lipide, pe locuitor

Conținutul în lipide al consumului mediu zilnic a înregistrat o scădere față de anul precedent (-4,2 grame).

• Consumul mediu zilnic de lipide de origine vegetală, pe locuitor

Consumul mediu zilnic de lipide de origine vegetală a scăzut cu 4,8 grame față de cel din anul 2022, din cauza scăderii în principal a consumului mediu zilnic de lipide provenite din *grăsimi vegetale* cu 5,0 grame.



• Consumul mediu zilnic de lipide de origine animală, pe locuitor

Consumul mediu zilnic de lipide de origine animală a crescut în anul 2023 comparativ cu anul precedent, cu 0,6 grame, componentele acestuia au evoluat astfel:

Consumurile medii zilnice de lipide au fost mai mari la produsele provenite din *carne și produse din carne* (inclusiv organe comestibile) cu 0,4 grame și din *grăsimi animale* cu 0,3 grame iar la produsele provenite din *pește și produse din pește* au scăzut cu 0,1 grame.

Consumurile medii zilnice de lipide s-au menținut la nivelul anului anterior la produsele provenite din *lapte și produse din lapte* și din *ouă*.

Structura consumului alimentar mediu zilnic de lipide s-a caracterizat prin ponderea mai mare a lipidelor de origine animală, față de ponderea lipidelor de origine vegetală.

Aportul lipidelor de origine vegetală, la constituirea consumului mediu zilnic de lipide, a fost mai mic cu 2,3 p.p. față de anul 2022.

Au crescut ponderile lipidelor de origine vegetală în consumul alimentar mediu zilnic de lipide pe locuitor provenite din *fructe și produse din fructe* (+0,2 p.p.), iar cele provenite din *cereale și produse din cereale* și din *cartofi* au crescut cu câte 0,1 p.p.

A scăzut ponderea consumului mediu de lipide provenite din *grăsimi vegetale* (-2,7 p.p.).

Ponderile lipidelor din *legume și produse din legume, leguminoase boabe și pepeni* s-au menținut la nivelul anului precedent.

Aportul lipidelor de origine animală la constituirea consumului mediu zilnic de lipide, a fost mai mare, comparativ cu anul precedent. Aceasta s-a datorat creșterii tuturor componentelor, cu excepția aportului lipidelor provenite din *pește și produse din pește* care a scăzut cu 0,1 p.p.

Astfel a crescut aportul lipidelor provenite din: *carne și produse din carne* cu 1,0 p.p., *lapte și produse din lapte* cu 0,8 p.p., *grăsimi animale* cu 0,4 p.p. și *ouă* cu 0,2 p.p.

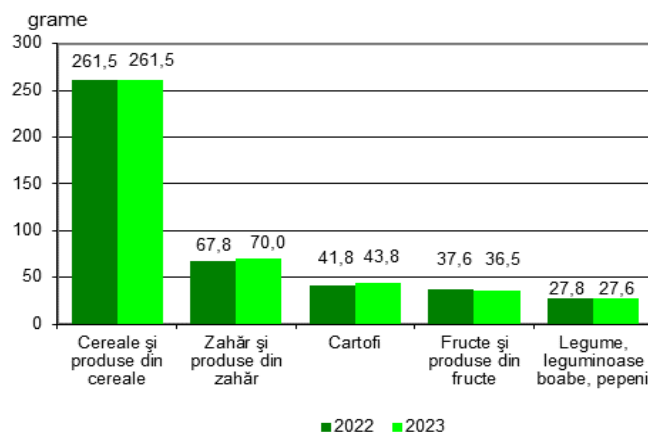
2.4. Consumul mediu zilnic de glucide, pe locuitor

Conținutul în glucide al consumului mediu zilnic a înregistrat o creștere cu 2,8 grame, față de anul precedent.

Evoluția consumului mediu zilnic de glucide, în anul 2023, a fost determinată de creșterea cu 2,9 grame a consumului mediu zilnic de glucide de origine vegetală.

Consumul mediu zilnic de glucide de origine animală, pe locuitor, a scăzut ușor cu 0,1 grame față de anul precedent.

Grafic 2.4.1. Evoluția consumului mediu zilnic de glucide de origine vegetală, în anul 2023 comparativ cu anul 2022



Comparativ cu anul precedent, consumul mediu zilnic de glucide, pe grupe de produse de origine vegetală, a variat astfel (Grafic 2.4.1.):

- *cereale și produse din cereale*, s-a menținut constant;
- *zahăr și produse din zahăr* (+2,2 grame);
- *cartofi* (+2,0 grame);
- *fructe și produse din fructe* (-1,1 grame);
- *legume și produse din legume, leguminoase boabe și pepeni* (-0,2 grame).

Consumul mediu zilnic de glucide, pe locuitor, din *lapte și produse din lapte* a scăzut ușor cu 0,1 grame, iar celelalte componente ale glucidelor de origine animală s-au menținut la nivelul anului precedent.

Structura consumului alimentar mediu zilnic de glucide în anul 2023 a avut aceeași evoluție ca în anul precedent.

Consumul mediu zilnic al glucidelor de origine vegetală are cea mai mare pondere în consumul total al glucidelor.

Cea mai mare pondere, în consumul mediu zilnic de glucide au avut-o glucidele provenite din *cereale și produse din cereale* (55,1%), în scădere față de anul precedent cu 0,4 p.p.

În anul 2023 față de anul precedent a scăzut ponderea glucidelor provenită din *fructe și produse din fructe* cu 0,3 p.p., iar din *legume și produse din legume, leguminoase boabe și*

pepeni și din lapte și produse din lapte cu câte 0,1 p.p.

Aportul glucidelor în consumul mediu zilnic de *zahăr și produse din zahăr și din cartofi* a crescut cu câte 0,4 p.p. comparativ cu anul anterior.

3. Concluzii

În anul 2023 nu s-au produs schimbări majore ale modelului de consum al populației față de anul precedent. Astfel, consumul mediu anual de produse vegetale continuă să reprezinte componenta de bază a consumului alimentar mediu anual.

Se remarcă o scădere a consumului mediu anual la unele *produse de origine vegetală* cu pondere mare în alimentația populației din România la:

- cereale și produse din cereale (în echivalent cereale boabe);
- legume și produse din legume (în echivalent legume proaspete);
- fructe și produse din fructe (în echivalent fructe proaspete);
- grăsimi vegetale (greutate brută).

S-a înregistrat creștere la:

- cartofi;
- leguminoase boabe;
- pepeni;
- zahăr și produse din zahar (în echivalent zahăr rafinat).

În ceea ce privește consumul de *produse de origine animală*, se remarcă atât creșteri cât și scăderi la componentele de bază:

- creșterea consumului mediu anual de *carne, produse din carne și organe comestibile* datorat creșterii tuturor componentelor, cu excepția scăderii consumului mediu anual de *organe comestibile* și a consumului mediu de *carne și produse din carne de bovine* care s-a menținut constant;
- scăderea consumului mediu anual de *lapte și produse din lapte*;
- o tendință de scădere a consumului mediu anual de *ouă*;
- o ușoară creștere a consumului mediu anual de *pește și produse din pește*;
- consumul mediu anual de *grăsimi animale (greutate brută)* a crescut.

Modificările structurale, față de anul precedent, se caracterizează printr-o creștere a ponderii consumului mediu net zilnic de produse de

origine vegetală în defavoarea consumului mediu net zilnic de produse de origine animală.

În anul 2023 consumul mediu net zilnic, pe locuitor, a fost constituit în proporție de 58,3% din produse de origine vegetală și de 41,7% din produse de origine animală.

Cele mai mari ponderi în consumul mediu net zilnic pe locuitor le-au avut: *laptele și produsele din lapte* (31,8%), *cerealele și produsele din cereale* (15,9%), *legumele și produsele din legume* (15,2%), *fructele și produsele din fructe* (10,7%), *cartofii* (10,4%) și *carnea și produsele din carne* (7,6%); aceste șase grupe de produse au reprezentat peste 90% din consumul mediu net zilnic pe locuitor.

În anul 2023 o persoană a consumat, în medie pe zi, 2266 grame alimente, mai puțin cu 2 grame față de anul precedent, din care: 1322 grame (- 4 grame față de anul precedent) alimente de origine vegetală și 944 grame alimente de origine animală (+ 2 grame față anul precedent).

Calitatea *consumului mediu net zilnic* este evidențiată prin conținutul în calorii și factori nutritivi (proteine, lipide, glucide).

Pentru realizarea funcțiilor vitale, organismul are nevoie de energie (calorii) și factori nutritivi (proteine, lipide, glucide). Producerea de energie necesară organismului uman se realizează, în special, prin consumul de glucide și lipide, proteinele având un rol deosebit în creștere.

Conform unor studii referitoare la nutriție, proporția substanțelor nutritive într-o rație calorică echilibrată (pentru adultul sănătos) trebuie să fie de:

- 10 - 15% (13% în medie) proteine;
- 25 - 30% (28% în medie) lipide;
- 55 - 65% (60% în medie) glucide.

Având în vedere aceste limite, consumul mediu zilnic de calorii pe locuitor în anul 2023, poate fi considerat echilibrat și s-a situat:

- peste medie la proteine; proporția kaloriilor provenite din proteine în consumul mediu zilnic de calorii a fost de 13,7%;
- peste medie la lipide, depășind limita superioară; proporția kaloriilor provenite din lipide în consumul mediu zilnic de calorii a fost de 31,4%;
- sub medie la glucide; proporția kaloriilor provenite din glucide în consumul mediu zilnic de calorii a fost de 54,9%.

T A B E L E

Tabelul 1. Consumul mediu anual de produse alimentare pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Produse de origine vegetală				
Cereale și produse din cereale în echivalent boabe	kg	198,6	198,5	99,9
- grâu și secară	kg	157,9	157,7	99,9
- porumb	kg	35,1	35,0	99,7
- alte cereale	kg	0,6	0,6	100,0
- orez	kg	5,0	5,2	104,0
în echivalent făină	kg	150,4	150,4	100,0
- grâu și secară	kg	118,4	118,3	99,9
- porumb	kg	26,3	26,3	100,0
- alte cereale	kg	0,6	0,6	100,0
- orez	kg	5,0	5,2	104,0
Cartofi	kg	97,7	102,4	104,8
Legume și produse din legume (în echivalent legume proaspete), leguminoase boabe și pepeni	kg	169,3	166,6	98,4
- legume și produse din legume (în echivalent legume proaspete)	kg	156,0	152,9	98,0
- tomate	kg	36,4	31,8	87,4
- varză	kg	45,1	46,9	104,0
- ceapă uscată	kg	17,6	19,0	108,0
- rădăcinoase comestibile	kg	14,6	13,2	90,4
- diverse legume	kg	42,3	42,0	99,3
- usturoi uscat	kg	2,5	2,0	80,0
- ardei	kg	12,4	11,9	96,0
- mazăre verde	kg	1,1	1,2	109,1
- fasole verde	kg	2,8	2,8	100,0
- castraveți	kg	7,7	7,7	100,0
- alte legume	kg	15,8	16,4	103,8
- pepeni	kg	9,4	9,5	101,1
- leguminoase boabe	kg	3,9	4,2	107,7
Fructe și produse din fructe (în echivalent fructe proaspete)	kg	112,2	110,5	98,5
- mere	kg	33,3	31,5	94,6
- struguri	kg	7,8	7,3	93,6
- prune	kg	7,7	7,3	94,8
- cireșe și vișine	kg	3,8	3,9	102,6
- piersici și nectarine	kg	4,0	4,6	115,0
- diverse fructe indigene	kg	15,5	16,2	104,5
- pere	kg	4,9	4,5	91,8
- caise și zarzăre	kg	1,8	1,9	105,6
- nuci	kg	4,0	4,4	110,0

Tabelul 1. Consumul mediu anual de produse alimentare pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022 - continuare

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
- alte fructe indigene	kg	4,8	5,4	112,5
- fructe meridionale și exotice	kg	40,1	39,7	99,0
- portocale (inclusiv mandarine)	kg	14,8	15,0	101,4
- lămâi	kg	3,0	3,2	106,7
- grepfrut	kg	1,5	1,2	80,0
- banane	kg	10,9	11,0	100,9
- măsline	kg	2,1	2,0	95,2
- arahide	kg	1,4	1,4	100,0
- alte fructe meridionale și exotice	kg	6,4	5,9	92,2
Zahăr și produse din zahăr (în echivalent zahăr rafinat)	kg	24,7	25,5	103,2
Grăsimi vegetale (greutate brută)	kg	19,3	17,4	90,2
- uleiuri vegetale	kg	16,3	14,1	86,5
- margarină	kg	3,0	3,3	110,0
Produse de origine animală				
Lapte și produse din lapte, în echivalent lapte de 3,5 % grăsime (exclus unt)	litri	256,1	255,6	99,8
	kg	263,8	263,3	99,8
Ouă	buc	244	243	99,6
Pește și produse din pește (în echivalent pește proaspăt)	kg	6,4	6,5	101,6
Carne, produse din carne și organe comestibile (în echivalent carne proaspătă)	kg	77,4	78,9	101,9
- carne și produse din carne de porcine	kg	38,0	38,4	101,1
- carne și produse din carne de pasăre	kg	27,9	29,0	103,9
- carne și produse din carne de bovine	kg	5,0	5,0	100,0
- carne și produse din carne de ovine și caprine	kg	2,6	2,7	103,9
- alte feluri de carne și produse din carne	kg	0,5	0,7	140,0
- organe comestibile	kg	3,4	3,1	91,2
Grăsimi animale (greutate brută)	kg	3,8	4,0	105,3
- unt	kg	1,4	1,6	114,3
- grăsimi de porcine	kg	2,4	2,4	100,0

Tabelul 2. Bilanțuri alimentare în anii 2022 și 2023

Produse	Anii	Producția utilizabilă	Import	Export	Variația de stoc (±)	Disponibil de aprovi- zionare	Consum uman	Consum alimentar mediu anual, pe locuitor	Gradul de auto- aprovi- zionare
					- mii tone -	kg			
Cereale și produse din cereale (în echivalent boabe)									
- grâu și secară	2022	18643	3528	12914	-1017	10274	3782	198,6	181,5
	2023	20557	2934	16186	-3177	10482	3784	198,5	196,1
	2022	8719	1501	5766	374	4080	3008	157,9	213,7
	2023	9654	1191	8266	-1576	4155	3007	157,7	232,3
- porumb	2022	8037	1457	5713	-1512	5293	668	35,1	151,8
	2023	8744	971	5576	-1252	5391	667	35,0	162,2
- alte cereale	2022	1878	376	1366	86	802	11	0,6	234,2
	2023	2153	635	2288	-334	834	11	0,6	258,2
- orez	2022	9	194	69	35	99	95	5,0	9,1
	2023	6	137	56	-15	102	99	5,2	5,9
Cartofi									
	2022	1346	643	85	-500	2404	1861	97,7	56,0
	2023	1183	643	83	-717	2460	1953	102,4	48,1
Legume și produse din legume (în echivalent legume proaspete), leguminoase boabe și pepeni									
	2022	2545	942	154	-296	3629	3226	169,3	70,1
	2023	2477	963	116	-250	3574	3176	166,6	69,3
- tomate	2022	509	289	14	-42	826	692	36,4	61,6
	2023	474	310	12	39	733	607	31,8	64,7
- varză	2022	690	28	6	-239	951	859	45,1	72,6
	2023	643	29	6	-314	980	894	46,9	65,6
- ceapă uscată	2022	263	97	3	10	347	336	17,6	75,8
	2023	253	98	2	-23	372	362	19,0	68,0
- rădăcinoase comestibile	2022	167	128	4	-8	299	278	14,6	55,9
	2023	161	113	3	-1	272	252	13,2	59,2
- diverse legume	2022	619	307	79	-20	867	806	42,3	71,4
	2023	603	328	75	-5	861	800	42,0	70,0
- pepeni	2022	178	52	17	-	213	180	9,4	83,6
	2023	179	49	14	-	214	181	9,5	83,6
- leguminoase boabe	2022	119	41	31	3	126	75	3,9	94,4
	2023	164	36	4	54	142	80	4,2	115,5
Fructe și produse din fructe (în echivalent fructe proaspete)									
	2022	2292	1352	122	-38	3560	2138	112,2	64,4
	2023	2279	1351	105	6	3519	2107	110,5	64,8
- mere	2022	552	153	28	-25	702	635	33,3	78,6
	2023	542	162	27	10	667	601	31,5	81,3
- struguri	2022	808	89	4	-	893	149	7,8	90,5
	2023	813	84	7	-	890	138	7,3	91,3
- prune	2022	677	25	3	-10	709	146	7,7	95,5
	2023	656	32	4	-	684	138	7,3	95,9
- cireșe și vișine	2022	66	15	7	-	74	73	3,8	89,2
	2023	69	14	6	-	77	75	3,9	89,6

Tabelul 2. Bilanțuri alimentare în anii 2022 și 2023 – continuare

Produse	Anii	Producția utilizabilă	Import	Export	Variația de stoc (±)	Disponibil de aprovi- zionare	Consum uman	Consum alimentar mediu anual, pe locuitor	Gradul de auto- aprovizio- nare
					- mii tone -			kg	%
- piersici și nectarine	2022	13	63	-	-	76	76	4,0	17,1
	2023	13	76	1	-	88	88	4,6	14,8
- diverse fructe indigene	2022	176	163	38	-3	304	296	15,5	57,9
	2023	186	159	31	-4	318	310	16,2	58,5
- fructe meridionale și exotice	2022	-	844	42	-	802	763	40,1	-
	2023	-	824	29	-	795	757	39,7	-
Zahăr și produse din zahăr (în echivalent zahăr rafinat)									
	2022	259	470	140	76	513	471	24,7	50,5
	2023	370	469	215	89	535	487	25,5	69,2
Lapte și produse din lapte, în echivalent lapte de 3,5 % grăsime (exclus unt)									
	2022	5282	1364	313	112	6221	5025	263,8	84,9
	2023	5349	1302	335	132	6184	5019	263,3	86,5
Ouă									
	2022	300	24	26	9	289	232	12,2	103,8
	2023	294	20	30	-4	288	232	12,2	102,1
Carne, produse din carne și organe comestibile (în echivalent carne proaspătă)									
	2022	1046	657	174	56	1473	1473	77,4	71,0
	2023	1043	660	171	29	1503	1503	78,9	69,4
- porcine	2022	345	437	22	36	724	724	38,0	47,7
	2023	329	449	23	22	733	733	38,4	44,9
- pasăre	2022	511	142	116	6	531	531	27,9	96,2
	2023	531	143	123	-3	554	554	29,0	95,8
- bovine	2022	83	27	15	1	94	94	5,0	88,3
	2023	80	23	9	-	94	94	5,0	85,1
- ovine și caprine	2022	62	2	2	12	50	50	2,6	124,0
	2023	61	2	3	9	51	51	2,7	119,6
- alte feluri de carne	2022	1	21	12	-	10	10	0,5	10,0
	2023	-	20	7	-	13	13	0,7	-
- organe comestibile	2022	44	28	7	1	64	64	3,4	68,8
	2023	42	23	6	1	58	58	3,1	72,4
Pește și produse din pește (în echivalent pește proaspăt)									
	2022	17	116	11	-	122	123	6,4	13,9
	2023	18	116	10	-	124	124	6,5	14,5
Grăsimi vegetale și animale (greutate brută)									
	2022	443	223	110	6	550	440	23,1	80,5
	2023	365	155	68	-	452	407	21,4	80,8
- uleiuri vegetale	2022	351	162	103	3	407	310	16,3	86,2
	2023	274	87	61	-	300	268	14,1	91,3
- margarină	2022	40	27	6	3	58	58	3,0	69,0
	2023	39	30	6	-	63	63	3,3	61,9
- unt	2022	10	18	1	-	27	27	1,4	37,0
	2023	12	19	1	-	30	30	1,6	40,0
- grăsimi de porcine	2022	42	16	-	-	58	45	2,4	72,4
	2023	40	19	-	-	59	46	2,4	67,8

Tabelul 3. Consumul alimentar mediu zilnic pe locuitor, exprimat în calorii și factori nutritivi, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Calorii - total	număr	3557	3533	99,3
- de origine animală	număr	980	988	100,8
- de origine vegetală	număr	2577	2545	98,8
Proteine - total	grame	117,1	118,1	100,9
- de origine animală	grame	62,7	63,3	101,0
- de origine vegetală	grame	54,4	54,8	100,7
Lipide - total	grame	123,6	119,4	96,6
- de origine animală	grame	62,8	63,4	101,0
- de origine vegetală	grame	60,8	56,0	92,1
Glucide - total	grame	471,5	474,3	100,6
- de origine animală	grame	35,0	34,9	99,7
- de origine vegetală	grame	436,5	439,4	100,7

Tabelul 4. Aportul energetic al factorilor nutritivi în anii 2022 și 2023

	Anii	
	2022	2023
- calorii (număr) -		
Calorii - total	3557	3533
Proteine	479	483
Lipide	1148	1109
Glucide	1930	1941
- structura -		
Calorii - total	100,0	100,0
Proteine	13,5	13,7
Lipide	32,3	31,4
Glucide	54,2	54,9

Tabelul 5. Consumul alimentar mediu zilnic de calorii pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Calorii - total	număr	3557	3533	99,3
Calorii de origine vegetală	număr	2577	2545	98,8
Cereale și produse din cereale	număr	1270	1270	100,0
Cartofi	număr	193	203	105,2
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	număr	158	157	99,4
Fructe și produse din fructe	număr	231	228	98,7
Grăsimi vegetale	număr	446	400	89,7
Zahăr și produse din zahăr	număr	279	287	102,9
Calorii de origine animală	număr	980	988	100,8
Grăsimi animale	număr	72	75	104,2
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	număr	355	361	101,7
Pește și produse din pește	număr	12	12	100,0
Lapte și produse din lapte	număr	484	483	99,8
Ouă	număr	57	57	100,0

Tabelul 6. Structura consumului alimentar mediu zilnic de calorii pe locuitor, în anii 2022 și 2023

	Anii	
	2022	2023
Calorii - total	100,0	100,0
Calorii de origine vegetală	72,4	72,0
Cereale și produse din cereale	35,7	36,0
Cartofi	5,4	5,7
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	4,4	4,4
Fructe și produse din fructe	6,5	6,5
Grăsimi vegetale	12,5	11,3
Zahăr și produse din zahăr	7,9	8,1
Calorii de origine animală	27,6	28,0
Grăsimi animale	2,0	2,1
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	10,0	10,2
Pește și produse din pește	0,4	0,4
Lapte și produse din lapte	13,6	13,7
Ouă	1,6	1,6

Tabelul 7. Consumul alimentar mediu zilnic de proteine pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Proteine - total	grame	117,1	118,1	100,9
Proteine de origine vegetală	grame	54,4	54,8	100,7
Cereale și produse din cereale	grame	38,3	38,3	100,0
Cartofi	grame	4,5	4,7	104,4
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	grame	8,1	8,2	101,2
Fructe și produse din fructe	grame	3,5	3,6	102,9
Proteine de origine animală	grame	62,7	63,3	101,0
Grăsimi animale	grame	0,2	0,3	150,0
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	grame	30,9	31,5	101,9
Pește și produse din pește	grame	1,6	1,6	100,0
Lapte și produse din lapte	grame	25,3	25,2	99,6
Ouă	grame	4,7	4,7	100,0

Tabelul 8. Structura consumului alimentar mediu zilnic de proteine pe locuitor, în anii 2022 și 2023

	Anii	
	2022	2023
Proteine - total	100,0	100,0
Proteine de origine vegetală	46,4	46,4
Cereale și produse din cereale	32,7	32,4
Cartofi	3,8	4,0
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	6,9	6,9
Fructe și produse din fructe	3,0	3,1
Proteine de origine animală	53,6	53,6
Grăsimi animale	0,2	0,2
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	26,4	26,7
Pește și produse din pește	1,4	1,4
Lapte și produse din lapte	21,6	21,3
Ouă	4,0	4,0

Tabelul 9. Consumul alimentar mediu zilnic de lipide pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Lipide - total	grame	123,6	119,4	96,6
Lipide de origine vegetală	grame	60,8	56,0	92,1
Cereale și produse din cereale	grame	4,4	4,4	100,0
Cartofi	grame	0,4	0,5	125,0
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	grame	1,0	1,0	100,0
Fructe și produse din fructe	grame	7,0	7,1	101,4
Grăsimi vegetale	grame	48,0	43,0	89,6
Lipide de origine animală	grame	62,8	63,4	101,0
Grăsimi animale	grame	7,5	7,8	104,0
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	grame	24,6	25,0	101,6
Pește și produse din pește	grame	0,7	0,6	85,7
Lapte și produse din lapte	grame	26,0	26,0	100,0
Ouă	grame	4,0	4,0	100,0

Tabelul 10. Structura consumului alimentar mediu zilnic de lipide pe locuitor, în anii 2022 și 2023

	Anii	
	2022	2023
Lipide - total	100,0	100,0
Lipide de origine vegetală	49,2	46,9
Cereale și produse din cereale	3,6	3,7
Cartofi	0,3	0,4
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	0,8	0,8
Fructe și produse din fructe	5,7	5,9
Grăsimi vegetale	38,8	36,1
Lipide de origine animală	50,8	53,1
Grăsimi animale	6,1	6,5
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	19,9	20,9
Pește și produse din pește	0,6	0,5
Lapte și produse din lapte	21,0	21,8
Ouă	3,2	3,4

Tabelul 11. Consumul alimentar mediu zilnic de glucide pe locuitor, în anul 2023 comparativ cu anul 2022

	UM	Anii		Anul 2023 față de anul 2022
		2022	2023	%
Glucide - total	grame	471,5	474,3	100,6
Glucide de origine vegetală	grame	436,5	439,4	100,7
Cereale și produse din cereale	grame	261,5	261,5	100,0
Cartofi	grame	41,8	43,8	104,8
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	grame	27,8	27,6	99,3
Fructe și produse din fructe	grame	37,6	36,5	97,1
Zahăr și produse din zahăr	grame	67,8	70,0	103,2
Glucide de origine animală	grame	35,0	34,9	99,7
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	grame	0,1	0,1	100,0
Lapte și produse din lapte	grame	34,7	34,6	99,7
Ouă	grame	0,2	0,2	100,0

Tabelul 12. Structura consumului alimentar mediu zilnic de glucide pe locuitor, în anii 2022 și 2023

	Anii	
	2022	2023
Glucide - total	100,0	100,0
Glucide de origine vegetală	92,6	92,6
Cereale și produse din cereale	55,5	55,1
Cartofi	8,8	9,2
Legume și produse din legume, leguminoase boabe, pepeni	5,9	5,8
Fructe și produse din fructe	8,0	7,7
Zahăr și produse din zahăr	14,4	14,8
Glucide de origine animală	7,4	7,4
Carne și produse din carne (inclusiv organe comestibile)	**)	**)
Lapte și produse din lapte	7,4	7,3
Ouă	**)	**)

**) date mai mici decât 0,05